— 新年度スタートアップ！講演会 —
すぎなみ地域大学＆すぎなみ大人塾共同開催

魚住りえの

「声と話し方&聞く力を磨いて、コミュニケーションスキルアップ!」

『印象はまず声で決まる』と言われています。
そこで今回は「良い声の出る呼吸法」、「ボイストレーニング法」や「お顔の表情筋のエクササイズ」も取り入れ、お客様参加型の楽しい時間に致します。
後半には、「今、何故聞く力が必要なのか」というお話や、直ぐに実践できる「相手に好かれる話の聞き方のコツ」を、ポイントを絞ってお伝えします。

無料講演会！

【講師】魚住りえ 氏（フリーアナウンサー）　元日本テレビアナウンサー。2004 年にフリーに転身し、テレビ東京系列「ソロモン流」のナレーターなど、テレビ・ラジオを問わず幅広く活躍している。また、これまでのアナウンスメント技術を活かし、「魚住式スピーチメソッド」を立ち上げ、ボイスデザイナー・スピーチデザイナーとして話し方を磨くための指導を行っている。著書「たった 1 日で声まで良くなる話し方の教科書」（東洋経済新報社）と「たった 1 分で会話が弾み、印象まで良くなる聞く力の教科書」（同社）は、累計 21 万部を突破。

5月18日㈯ 午前10時30分～正午（開場:午前10時）

【会場】セシオン杉並　ホール（梅里1-22-32）　**【定員】**500名（先着順・定員に達するまで受付）　**【申し込み】**電話・メール・FAXで①名前 ②フリガナ ③電話番号を明記の上、下記**（地域課すぎなみ地域大学担当）**まで。　※電話申込みは平日の午前8時30分～午後5時15分（4/27～5/6はメール・FAXのみにて受付）

TEL:03-3312-2381　FAX:03-3312-2387　✉:tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp

手話通訳　**託児**

※講演会では、聴覚障害の方への手話通訳等の対応が可能です。申し込み時にご連絡・お問い合わせください。
※未就学のお子さんを連れてご参加を希望の方、託児をご希望の方は、必ずその旨を申し込み時にご連絡下さい。

同日開催：すぎなみはじめの一歩まつり 大人塾まつり 2019

5月18日㈯ 午前10時～午後3時30分　「つながりの発見、それを育てる。」

【会場】セシオン杉並（全館使用）　★申込不要、どなたでもご参加いただけます。

■**問い合わせ**　《杉並区立社会教育センター》TEL：03-3317-6621　FAX：03-3317-6620　E-mail：Shakyo-c@city.suginami.lg.jp
受付時間：TEL ／平日　午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分　　FAX・E-mail ／ 24 時間